

# 《 泉佐野市立健康増進センター 利用案内 》

【開館時間】 9:00～21:00 【休館】 月曜日（祝日にあたる場合は営業、翌平日が振替で休館）

## 温水プール（1階）

### ● 利用料金

対象	通常			夏期（7/20～8/31）			
	1回	回数券 （8回分）	月極 （月初～月末）	1回	回数券	7月分 月極	8月分 月極
高校生以上	620円	3,720円	6,200円	410円	/	5,550円	4,100円
泉佐野市内在住 60歳以上の方	310円	1,860円	3,100円	210円		2,720円	2,100円
3歳～中学生							

※ 泉佐野市在住60歳以上の方は、氏名・住所・年齢が証明できるものをご提示ください。

※ 3歳未満のお子様は無料ですが、オムツが取れていない場合は水着の下に「水遊び用のオムツ」を着用してください。

### ● 遊泳時間

高校生以上	9:00～20:45 （学校水泳実施日は12:00～）
中学生	9:00～19:00 （学校水泳実施日は12:00～）
身長120cm以上の小学生	12:00～17:00

※ 学校水泳実施日の詳細は、別紙『プール予定表』でご確認ください。

※ 身長120cm未満の小学生・未就学児が遊泳する場合は保護者（18歳以上）の方が一緒に入水してください。

※ 3歳～中学生でも、保護者（18歳以上）の方が一緒に入水する場合は9:00～20:45で遊泳可能です。

### ● 利用上の注意

※ 必ずスイミングキャップを着用してください。（レンタルはありません）

※ 浮き輪等の遊具持込みはご遠慮ください。（プールサイド設置のビート板・ヘルパーは必要に応じてご利用ください）

※ お化粧・整髪料は落してください。メガネやアクセサリー等は外してください。

## トレーニングジム（3階）

当施設のトレーニングジムを初めて利用される方は、必ず初回講習会（予約制）を受講してください。

### ● 利用料金

対象	初回 講習会	1回	回数券 （8回分）	月極 （月初～月末）
高校生以上	620円	410円	2,460円	4,100円
泉佐野市内在住 60歳以上の方		210円	1,260円	2,100円
中学生				

※ 初回講習会は1日2回行っています。（各回定員5名）  
1回目/11:00～・2回目/19:00～

・希望日の前日までに予約をお取りください。  
・通院や服薬をしている方は医師の許可が必要です。

※ 泉佐野市在住60歳以上の方は  
氏名・住所・年齢が証明できるものをご提示ください。

### ● 利用上の注意

※ 必ず室内専用の靴と運動に適した服装をお持ちください。（レンタルはありません）

※ 中学生だけで利用する場合は19:00まで。それ以降は初回講習会受講済の保護者（18歳以上）の方と一緒にご利用ください。

※ トレーニングルームは小学生以下のお子様は入場できません。また館内でお子様を待たせての利用もご遠慮ください。

## ランニングロード（4階）

### ● 利用料金

対象	1回
高校生以上	210円
3歳～中学歳 市内在住60歳以上の方	110円

### ● 利用上の注意

※ 必ず室内専用の靴をお持ちのうえ、運動に適した服装でお越しください。

※ 小学生だけで利用する場合は17:00まで、中学生だけで利用する場合は19:00まで。それ以降は保護者（18歳以上）の方と一緒にご利用ください。

※ ロッカーキーの貸出はありません。また、3F更衣室の利用はご遠慮ください。

※ 泉佐野市在住60歳以上の方は氏名・住所・年齢が証明できるものをご提示ください。

## フィットネスがお得です！

コース	利用時間	月会費	
シングル	9:00~21:00	6,600円	
*1 ファミリー	リーダー	9:00~21:00	6,600円
		メンバー	5,500円
デイトム	9:00~17:00	5,500円	
ナイト	18:00~21:00	4,400円	

左記の月会費だけで

- ① 温水プール利用OK！
- ② トレーニングジム利用OK！
- ③ 30種類以上の豊富なレッスンへ自由参加OK！

※ 詳細は受付までお問い合わせください。

\*1 ファミリーは同居のご家族であれば、代表者1人(リーダー)は通常料金の6,600円、2人目以降(メンバー)は割引料金の5,500円でご利用いただけるコースです。

【入会手続きに必要な物】 月会費2ヶ月分 キャッシュカード お届印

※入会諸費用は現金またはクレジットカード(VISA、MASTER、JCB、AMEX、DINERS)でお支払いください。

【取り扱い金融機関】 ・ゆうちょ銀行 ・三井住友銀行 ・三菱UFJ銀行 ・りそな銀行 ・みずほ銀行  
・紀陽銀行 ・池田泉州銀行 (左記銀行は通帳、お届印をご持参ください)

## レッスンのみ参加したい方は… (16歳以上の方が対象です)

## さわやか健康教室があります！

『さわやか健康教室』とは上記のフィットネスで行っているレッスンに、ご希望のレッスンのみ期間中決められた日程で10回参加していただくシステムです。

参加費…1コース(10回) **¥4,400** (一部のレッスンは参加費が違います)

期間…1期/4~6月・2期/7~9月・3期/10~12月・4期/1~3月

どんなレッスンか分からないから、とりあえず1回だけ参加してみたい!! という方には『1レッスン体験』ががございます。

参加費 … スタジオレッスン (ヨガ・エアロ等) 1回 **¥670**

プールレッスン (水中エクササイズ・クロール等) 1回 **¥1,040** ※プール利用料込

### 施設利用についてお願い

- ▶ 当施設を利用の際は、体調管理に十分注意し、無理のない運動を行ってください。
- ▶ 心臓病・脳溢血・高血圧・その他発作を伴う疾病や持病のある方は、医師の指示に基づき利用してください。また、体調に異変を感じた場合は運動を中止し、スタッフにお申し出ください。
- ▶ 妊娠している方・酒気を帯びている方・スタッフの指示に従えない方の利用はお断りいたします。
- ▶ タトゥー等は見えないようにしてご利用ください。【見えた場合、施設利用を中止していただきます】
- ▶ 施設内で発生したケガ・事故等については、応急処置は実施致しますが、治療・補償等はいたしません。自己の責任においてご利用ください。
- ▶ 貴重品は各自で責任を持って管理してください。また、紛失・盗難等の補償はいたしません。
- ▶ ロッカーキーを紛失された場合、お預かり金1,000円を頂戴いたします。
- ▶ 利用者同士の施設内外でのトラブルについて、責任は負いません。
- ▶ 携帯電話・ビデオカメラ等での館内撮影はお断りしております。
- ▶ 忘れ物のお預かり期間は1ヶ月です。期間終了後処分させていただきますので予めご了承ください。

### 駐車場について

- ▶ 当施設専用の駐車場はありません。末広公園駐車場をご利用ください。(管轄:泉佐野市道路公園課)
- ▶ 駐車料金は30分までは無料、2時間までは¥100。以降1時間毎に¥100追加、24時間最大¥500。
- ▶ 週末や祝日は大会やイベントが開催されることが多く、満車場合があります。