

# 足育教室

講師：足育アドバイザー®(日本足育プロジェクト協会)

日時：10月23日水曜日 10:00~11:00

持ち物：現在お子様が履いている靴(お靴がこれからの方もOK)

\* 広場内に靴箱がございませんのでナイロン袋に入れてお持ちください

\* 最初に先生のお話があります。お話に参加して頂いた方のみ個別計測を実施いたします。

足育ってご存知ですか？

0歳から足育は始まっています。「足の大きさ」「靴選びのポイント」「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を持ち乳幼児から実践すれば、大切な足を守り育てることができます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。

我が子の未来のために元気な足を育てましょう！